

# Fit mit dem Handy

## Was kannst Du in dem Kurs lernen?

Wie bediene ich mein Handy?

Wie mache ich bei Facebook, Instagram oder Tik Tok mit?

Wie rede oder schreibe ich mit Freunden in WhatsApp oder Signal?

Wie finde ich Informationen im Internet?

Wobei muss ich aufpassen im Internet?

## Das sind nur Beispiele.

Du kannst in dem Kurs alles fragen, was du wissen möchtest.

Es gibt eine Lehrerin und zwei Assistenten.

Sie erklären alles in Leichter Sprache.

Du bekommst persönlich Hilfe bei deinem eigenen Handy.



Lehrerin Jana Preuss

## Wann ist der Kurs?

Du kannst Dir einen von zwei Kursen aussuchen.

Kurs 1: 10 Treffen freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Kursnummer 24BO34141

Kurs 2: 10 Treffen freitags von 18:00 bis 20:00 Uhr  
Kursnummer 24BO34142

30. August	6. September
13. September	20. September
27. September	11. Oktober
18. Oktober	25. Oktober
1. November	8. November

## Wie melde ich mich an?

Rufe bei der Volkshochschule Oldenburg an:  
Telefon 0441 9239150

Sprechzeiten

Montag und Dienstag 9:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 9:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 9:00 - 18:00 Uhr

Der Kurs heißt „Fit mit dem Handy“

Der Kurs hat die Nummer:

24BO34141 oder 24BO34142

Du sagst deinen Namen und deine Adresse.

## Wo sind die Kurse?

In der Volkshochschule Oldenburg.  
Sie liegt einmal über die Straße, hinter dem Busbahnhof, ZOB Oldenburg.



Volkshochschule Oldenburg

## Wie komme ich da hin?

**Mit dem Bus** zum ZOB Oldenburg

**Mit dem Zug** aus Augustfehn, Rastede, Bad Zwischenahn zum Bahnhof Oldenburg.

## Fit mit dem Handy

### Was kostet der Kurs?

Du zahlst für jedes Treffen 2 Euro. Also insgesamt 20 Euro.

Wenn Du kein Geld hast: Dann zahlt die Lebenshilfe für dich.

### Wen kann ich fragen?

Wenn Du in **Oldenburg** wohnst:  
**Irmela Weber** (Lebenshilfe Oldenburg),  
Telefon 0176 64 72 32 11

Wenn Du im **Ammerland** wohnst:  
**Dr. Christian Andrae** (Lebenshilfe  
Ammerland), Telefon 0151 59 200 858



Irmela Weber  
Lebenshilfe Oldenburg



Dr. Christian Andrae  
Lebenshilfe Ammerland

Gefördert von der NDR-Aktion  
Hand in Hand für Norddeutschland



„Fit mit dem Handy“ ist ein Projekt der Lebenshilfe Oldenburg und der Lebenshilfe Ammerland in Kooperation mit der Volkshochschule Oldenburg.



**Volkshochschule Oldenburg gGmbH**  
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 92391-50  
E-Mail: [info@vhs-ol.de](mailto:info@vhs-ol.de) | Internet: [www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de)

Bildnachweise: Lustre, adobe.stock.com | Volker Kunkel | privat

## Fit mit dem Handy



### Kennst du dein Handy?

Hier kannst du lernen, was man damit alles machen kann. Hier bekommst Du Hilfe bei allen Fragen zu deinem Handy.

Wann? August bis November 2024

Wo? In der Volkshochschule Oldenburg

Wie? In Leichter Sprache

Die Lebenshilfen Oldenburg und Ammerland haben sich den Kurs ausgedacht.

### Fit mit dem Handy

Kurse ab August 2024

